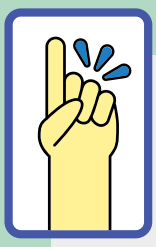
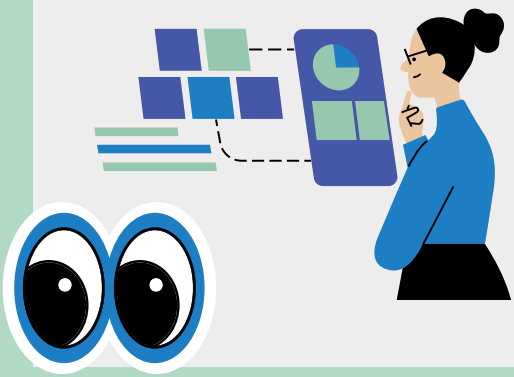
# BOAS PRÁTICAS E RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA CIBERNÉTICA

## ETIR



Não escreva seu login e senha do INSS em nenhum outro sistema, próprio ou de uma empresa privada. Essa prática é um incidente de segurança.

Números e caracteres não devem ser usados para substituir letras em palavras reais facilmente encontráveis em dicionários. Deve-se, portanto, evitar por exemplo: 3l3f4nt3 (elefante), 30r3013t4(borboleta), @vestru5(avestruz), p!an!sta(pianista), etc



Não emprestar sua senha para ninguém, nem para alguém de sua confiança, pois não há como ter certeza de que o computador que será usado está livre de malwares

Observar sua estação de trabalho, verificar se não possui dispositivos keyloggers físicos (pequenos dispositivos que parecem pen drivers) conectados nas portas USB - principalmente a do teclado (estes dispositivos monitoram, coletam e enviam tudo que é digitado e enviam via Wi-Fi).

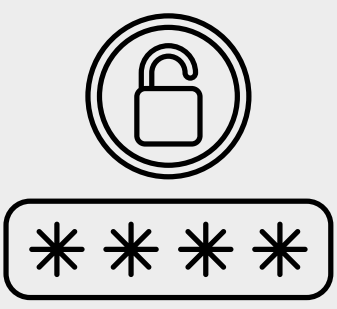
Não utilizar dados e informações pessoais em senhas, pois são informações que podem ser descobertas por alguém que detenha certas habilidades e permitir que a invasão de sistemas do INSS. Por exemplo: nomes de parentes, nomes de outras pessoas, atividades que você realiza, lugares que você conhece.

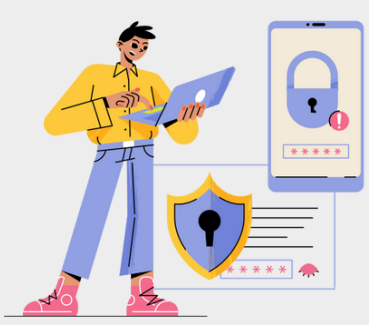
INSS
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

Não usar regras de criação de senhas que sejam fáceis de adivinhar:
Por exemplo - qwertyuiop1010, muda para qwertyuiop5353, ou muda para uiopqwerty4466.

Não usar senhas fáceis de descobrir:
Por exemplo - 1N551n55 (INSSInSS), De2eMbr02021 (dezembro2021), etc

Procurar sempre usar senhas fortes que que não sejam repetidas e que estejam sempre seguras.





Não reutilizar senhas pessoais (de lojas, bancos, e-mail, redes sociais) nos sistemas corporativos, pois se uma senha é descoberta, outros sistemas podem ser acessados.

Ao criar senhas não usar números que sejam fáceis de descobrir, como datas, números sequenciais, repetição de números já usados, números de telefones, de residências, de matrículas, de documentos, etc.


Ao criar senhas não use o método de números sequenciais, como chocolate0001, chocolate0002, chocolate0003, ou ainda, Felicidade123123, Felicidade456456, Felicidade789789.

O computador tem que estar protegido contra malwares, com o uso de um software antivírus, que deverá estar sempre atualizado.

Evitar ouso de palavras comuns, já se sabe que as palavras mais usadas no país ao se criar senhas são: família, senha, sucesso, password, novo, estrela, música.

INSS
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

Não permitir que pessoas estranhas ao seu trabalho acessem o computador e sempre que se distanciar dele, deixe-o bloqueado.

Não permitir o acesso remoto a seu computador e caso tenha que fazer isso libere o acesso somente quando for necessário e ao final da sessão remota, certificar-se que o aplicativo não está mais ativo.

Não compartilhar seu computador com terceiros e caso tenha que fazer isso, certificar-se que os outros usuários não acessem seu perfil, muito menos seus arquivos.

Evite se distrair ao acessar os sites do Instituto, preste atenção em endereços de Internet que podem ser falsos, que se fazem passar pelo site original, mas estão apenas querendo capturar sua senha.

Evite o uso de softwares piratas.


Reforce sua segurança cibernética, observando às melhores práticas de Segurança da Informação.

- Atualizar seu sistema operacional rotineiramente.
- Nunca gravar senhas de forma alguma no seu computador.
- Fazer backup de seus arquivos em um HD externo (disco rígido externo). Se precisar utilizar redes sem fio para acesso à Internet sempre o faça em uma rede segura.
- Em ambientes públicos ou em ambientes desconhecidos, priorize a utilização da rede 3G, 4G ou 5Gdo telefone celular.

INSS
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

Qualquer acesso aos sistemas do INSS feitos de forma automatizado (robô, ou script de automatização) poderá ser considerado Incidente de Segurança e acarretará bloqueios das credenciais de acesso e do endereço IP uso do no acesso à Internet.

Tenha cuidado com os e-mails que receber. Observar se não possuem indícios de fraude, ou tentativa de furto de informação, por exemplo: ortografia imprecisa, termos mal traduzidos, propostas de ganhos extraordinários, ameaças muito agressivas de entidades financeiras, ou fornecedores de serviço. ou solicitações que exigem ação imediata (mudança de senha, instalação de aplicativos, clique em links, promoções, pechinchas, oportunidades de ganho financeiro, etc.). Em caso de dúvida, sempre consulte o administrador de rede, a área de infraestrutura ou segurança do INSS e verifique cuidadosamente o endereço de e-mail do remetente. Verifique sempre se não é um Spam, Ransomware, Malware ou Phishing.

Como regra geral, nunca confie em links contidos no corpo de mensagens de e-mail.

INSS
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL